

MFITNESS
MAKING CLUBS EFFICIENT

AIREX[®]

**Мое пространство,
Мое время.**



www.my-airex.com

www.mfitness.ru

В определенный момент дня наступает мое время – это время, которое я посвящаю себе.

Я оставляю в стороне все дневные волнения, стрессы, упреки, и вхожу в свою зону, эта зона – мое пространство, в котором мне становится лучше, я становлюсь сильнее и стремлюсь быть на высоте.

Я желаю себе быть на высоте, мне это необходимо и этого я пытаюсь достичь. Я хочу быть лучшей версией себя для себя самого, на своих условиях, в моем собственном пространстве.

В моем пространстве я абстрагируюсь от всего негативного и притягиваю все позитивное.

Это мое пространство, моя жизнь, полная прекрасных и невероятных ощущений.

Простр



Мое пространство, мое время.

Мое пространство, мое место силы.

Мое пространство, мое время для того, чтобы стать сильнее.

Мое пространство, мое время, чтобы быть готовым к новому дню.

Мое пространство, мое время, чтобы расслабиться в конце дня.

Мое пространство целеустремленности и мотивации.

Мое безопасное место, где я могу исцелиться и почувствовать себя лучше.

Мое безопасное место, где я готовлюсь к любым неожиданностям.

Мое безопасное место, где я готовлюсь к жизни.

Мое пространство для прекрасных и невероятных ощущений.

Продукция, которой можно гордиться,
производится в Швейцарии с 1952 года.

Наша продукция отличается высочайшим качеством
и наличием расширенной гарантии,
для вашей пользы и удобства.

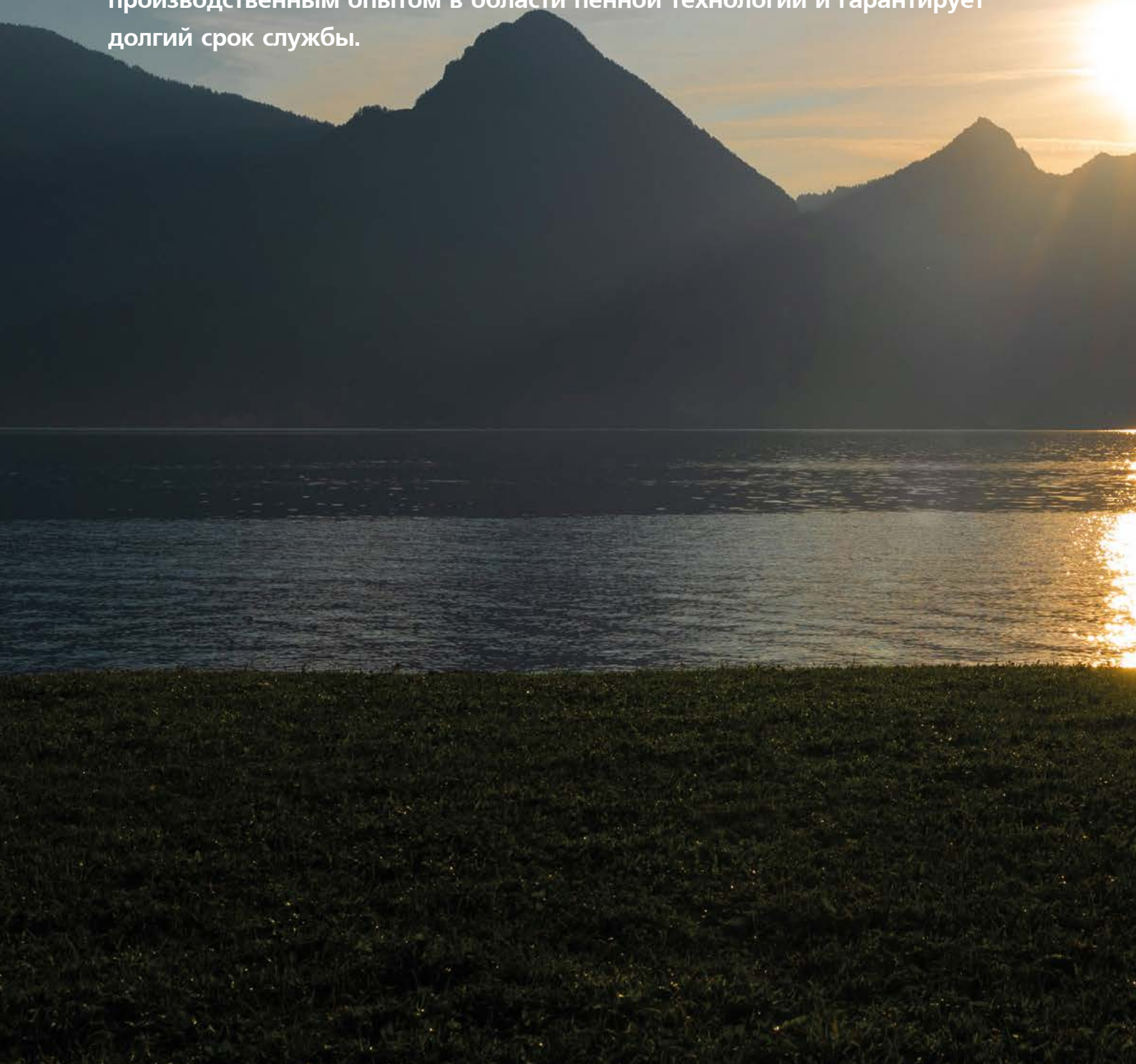


анство

О компании AIREX®

AIREX® является мировым лидером в области производства гимнастических ковриков и матов. В начале 1960-х годов AIREX® стала первой компанией, производящей пенные коврики, и начавшей в 1980-х годах использовать инновационный метод экструзии.

Продукция AIREX® представлена компаниями-дистрибьюторами в более чем 50 странах, а также экспортируется в 120 стран по всему миру, предлагая проверенное швейцарское качество. Верность традициям компании AIREX® подтверждается более чем 60-летним уникальным производственным опытом в области пенной технологии и гарантирует долгий срок службы.



Инновационная компания с опытом производства более 60 лет

Доктор химических наук Эмил Брюннер (Emil Brunner) и изобретатель Герберт Линдемманн (Herbert Lindemann) создали специальную команду, задачей которой являлась разработка плана по производству пены из пластика. Легенда гласит, что мистер Линдемманн приехал в город Зинс на велосипеде, имея с собой небольшое количество личных вещей, но при этом огромный опыт и блестящие идеи по производству мелкоячеистой пены с закрытой структурой из ПВХ.



Продукция AIREX®

Уникальная продукция AIREX® является незаменимым атрибутом профессиональных и безопасных тренировок и физиотерапии с самого начала занятий. Спортивные аксессуары AIREX® делают любую физическую активность более естественной, эффективной и комфортной.

Вся продукция AIREX® имеет непревзойденное качество и уникальные особенности, которые позволяют легко отличить ее от продукции других компаний, в первую очередь от дешевых аналогов и подделок.

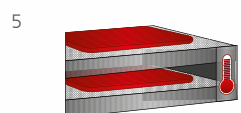
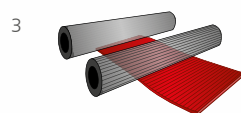
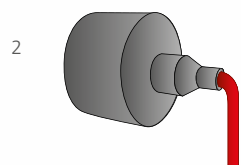
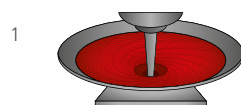
Научно-исследовательская лаборатория AIREX®, расположенная в Швейцарии, ставит приоритетной задачей внедрение инноваций и достижение наилучшего качества продукции, работая в сотрудничестве со всемирно известными университетами, клиниками, специалистами в области физической культуры и спорта, а также врачами.

Десятилетиями продукция AIREX® успешно используется сотнями олимпийских лагерей и центров физической подготовки, тысячами фитнес-студий и клубов, а также реабилитационными центрами и отделениями физиотерапии по всему миру.

Уникальная технология изготовления

Вся продукция AIREX® производится в Швейцарии по особой технологии. Необычный процесс изготовления занимает около восьми часов и может быть охарактеризован как единственный в своем роде процесс выпекания:

1. В больших чашах по секретному рецепту изготавливается «тесто», которое перемешивается до получения однородной массы.
2. Применяется специальная технология, превращающая «тесто» в плотную пористую массу.
3. Масса раскатывается и формуется для получения характерной формы и бороздок.
4. Сформированные изделия соответствующего размера вынимаются из форм, оставшееся «тесто» подвергается повторному использованию.
5. Коврики выпекаются в печи, при этом их изначальный размер многократно увеличивается. Каждое изделие, выходящее из печи, отличается от другого, именно поэтому всегда указывается его «ориентировочные» параметры.
6. Готовые изделия остывают, затем их упаковывают и готовят к продаже.



Качество – Сделано в Швейцарии

Технология производства пены с закрытыми ячейками, разработанная компанией AIREX® – ведущим в мире производителем пенных ковриков и матов – не имеет аналогов. Строжайший контроль качества, проводимый на регулярной основе, обеспечивает гарантию всем продуктам, изготовленным компанией AIREX®, в них могут быть уверены как компании-дилеры, так и конечные потребители.

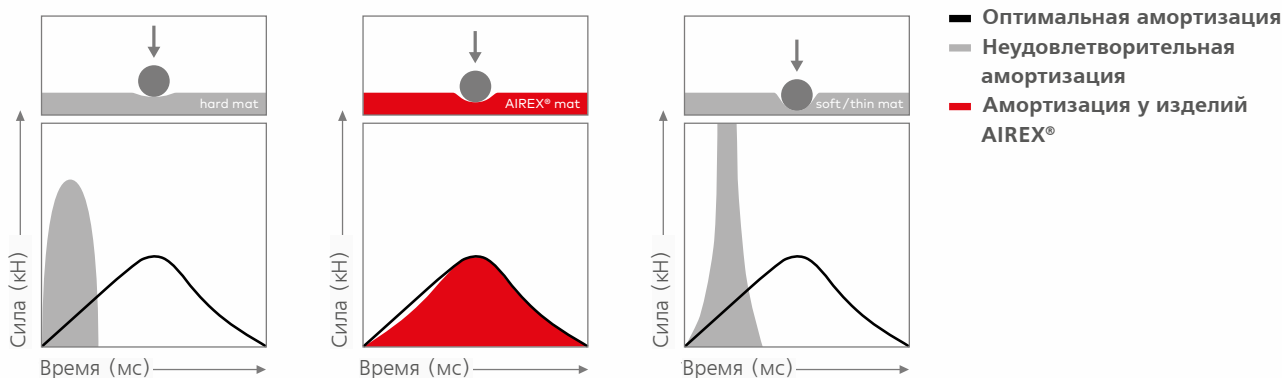


Сделанная в Швейцарии продукция AIREX® до 96% состоит из воздуха, что делает ее уникальной. Воздух является не только основным компонентом наших изделий, но и наиболее значимым элементом философии нашего бренда.

Как эксперт в области производства специализированных пенных изделий, компания AIREX® устанавливает высокие стандарты качества. Наша продукция постоянно улучшается и совершенствуется. Обеспечение качества имеет первостепенное значение при производстве и разработке улучшений.

Инновационная пена с закрытыми ячейками, из которой изготовлены коврики и маты AIREX®, является результатом многолетней работы. Материал с исключительной износостойкостью обладает амортизационными и теплоизоляционными свойствами, он упругий и приятный на ощупь. Суставы стабилизируются, а связки укрепляются, что позволяет мягко и эффективно тренировать мышцы.

Коврики и маты AIREX® обеспечивают оптимальную амортизацию для идеальной тренировки.



Жесткие коврики

Ударная энергия поглощается слишком быстро. Амортизация определяется как слишком сильная, что с течением времени может привести к растяжению связок и мышц.

Коврики AIREX®

Не слишком жесткие и не слишком мягкие. Пенные коврики AIREX® прекрасно подходят для индивидуального использования. Энергия поглощается постепенно и равномерно.

Мягкие коврики

Слишком мягкий пенный материал не способен поглотить ударную энергию. Неизбежные удары могут создавать нежелательную нагрузку на позвоночник и суставы.

Маты AIREX®

Уникальная технология изготовления пены, используемая в производстве наших исключительных матов AIREX®, устанавливает новые стандарты для спортивных аксессуаров, что позволяет отнести маты AIREX® к категории технологичных продуктов высокого класса.

Материал, из которого изготовлены маты AIREX®, обладает исключительной износостойкостью, приятен на ощупь, имеет превосходную теплоизоляцию и амортизационные свойства, позволяющие защитить суставы, связки и позвоночник. Это облегчает тренировочный процесс и делает его максимально эффективным — полезная и эффективная тренировка еще никогда не доставляла столько удовольствия.

Ребристая нескользящая поверхность с обеих сторон мата обеспечивает оптимальную безопасность. Она гарантирует поддержку и дает стабильную и безопасную опору даже при смене положения.

Технология производства пены с закрытыми ячейками предотвращает попадание внутрь влаги или грязи, что обеспечивает прекрасные гигиенические свойства.

Научно-исследовательская лаборатория AIREX®, расположенная в Швейцарии, и Академия AIREX® находятся в постоянном контакте с многими физиотерапевтами и специалистами в области физической культуры и спорта по всему миру для создания гимнастического мата будущего уже сегодня.

Основные характеристики:

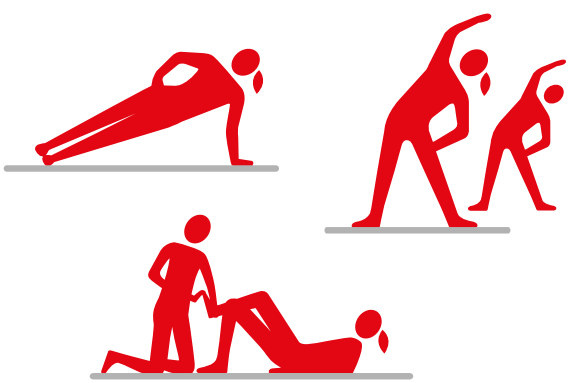
- Максимальный комфорт: мат теплый и мягкий, имеет отличные теплоизоляционные и амортизирующие свойства.
- Высокая степень безопасности: мат принимает форму поверхности пола, имеет оптимальную эластичность, прочность, его ребристая поверхность препятствует скольжению; закругленные края.
- Можно использовать как в помещениях, так и на открытом воздухе: устойчив к атмосферным воздействиям.
- Долговечность.
- Гигиеничность: антибактериальная пропитка, легко моется.
- Пена с закрытой структурой.

Каждый мат AIREX®, сделанный в Швейцарии, уникален и соответствует требованиям директивы 93/42/ЕЕС «О медицинских изделиях». Он имеет знак качества AGR в признание положительного влияния на сохранение здоровья позвоночника, а также сертифицирован и рекомендован Немецкой Ассоциацией Мануальных Терапевтов (Association of German Back Schools).







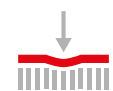








“Гимнастический мат – это не просто обычный мат. Этот спортивный аксессуар имеет свои отличительные особенности по сравнению с другими аксессуарами, а также неотъемлемые для данного вида продукта показатели качества. Хороший мат можно отличить по показателям комфорта, безопасности, долговечности и внешнему виду. Его использование должно вызывать положительные эмоции, чтобы каждый раз мотивировать пользователя. Другими словами, хороший мат долговечен, поднимает настроение и заметно отличается в лучшую сторону от любого другого мата. Никогда ранее тренировки на мате не были такими эффективными и интересными одновременно”.

Paul Uhler, руководитель Академии AIREX®





Мы являемся инновационной компанией с более чем 60-летним опытом производства ультрасовременных матов, отличающихся надежностью и долговечностью и обеспечивающих прекрасную поддержку. Мы знаем, что продукция, являющаяся результатом нашей упорной работы и преданности нашему делу, станет вашим надежным компаньоном на всю жизнь.

-  Влагонепроницаемый
-  Подходит для использования в помещении
-  Подходит для использования на открытом воздухе
-  Комфортный в использовании
-  Гигиеничный
-  Нескользящая поверхность
-  Амортизационные свойства
-  Принимает форму поверхности пола
-  Многофункциональный
-  Долговечный
-  Теплоизоляционные свойства
-  Водо- и грязеотталкивающий
-  Пена с закрытой структурой
-  Безотходное производство
-  Соответствует европейскому стандарту качества CE

Балансировочные подушки AIREX®

Мое пространство, Мой баланс.

Минимум усилий – максимальный результат

Не имеющее аналогов оборудование для баланс-тренинга AIREX® отличается высокой эффективностью. Балансировочные подушки AIREX® могут быть использованы для физиотерапии и в качестве оборудования для тренировок.

Как начинающие, так и продвинутые пользователи в равной степени нуждаются в разносторонних тренировках для всего тела, одновременно интересных и безопасных.

Уникальный пенный материал AIREX® делает такие тренировки возможными. Это устанавливает новые стандарты для спортивных аксессуаров, что позволяет отнести балансировочные подушки к категории высокотехнологичных продуктов высокого класса.

Продукция может применяться для реабилитации, профилактики, занятий активными и состязательными видами спорта, а также для занятий дома или на рабочем месте.

Балансировочные подушки AIREX® предоставляют одну из лучших возможностей для сенсорного координационного тренинга.

Принцип действия:

Дестабилизирующий эффект балансировочных подушек и брусов AIREX® заставляет активизироваться глубокие мышцы для восстановления стабильности и баланса.

Это стимулирует работу нервной системы, что приводит к улучшению передачи импульсов от нервов к мышцам.

Так, тренировка на балансировочной подушке является намного более эффективной и задействует большее количество мышц, чем тренировка без использования балансировочной подушки.

Тренировки с использованием всей линейки продукции для баланс-тренинга AIREX® обеспечивает значительное улучшение состояния позвоночника и суставов.

Применение в спортивных целях:

- Тренировка основных двигательных навыков, таких как сила, гибкость, выносливость, координация и баланс
- Увеличение мышечного потенциала = повышение эффективности
- Тренировка фасций посредством «оптимизации проприоцепции»
- Физическая и умственная активность
- Улучшение концентрации



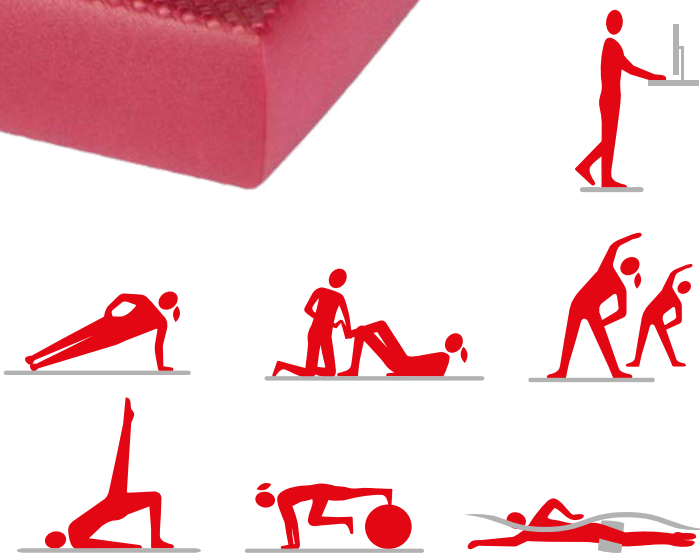
Применение в терапевтических целях:

- Улучшение проприоцепции
- Стабилизация позвоночника
- Стабилизация суставов
- Укрепление соединительной ткани
- Улучшение сенсомоторных функций
- Эффективное восстановление после беременности
- Улучшение осанки
- Сердечно-сосудистые заболевания, артроз, остеопороз и грыжа межпозвоночного диска
- Коррекция сенсомоторной координации

Основные характеристики:

- Максимальный комфорт и эффект от тренировки: отличные дестабилизирующие свойства и теплоизоляция, подушка теплая и мягкая.
- Подходит для применения как в терапевтических целях, так и для спортивных тренировок
- Тренировка физической и умственной активности
- Можно использовать как в помещениях, так и на открытом воздухе: устойчивы к атмосферным воздействиям
- Долговечность
- Гигиеничность: антибактериальная пропитка, легко моются
- Пена с закрытой структурой

Каждая балансирующая подушка AIREX®, сделанная в Швейцарии, уникальна и соответствует требованиям директивы 93/42/ЕЕС «О медицинских изделиях». Она имеет знак качества AGR в признание положительного влияния на сохранение здоровья позвоночника, а также сертифицирована и рекомендована Немецкой Ассоциацией Мануальных Терапевтов (Association of German Back Schools).



Влагонепроницаемые



Подходят для использования в помещении



Подходят для использования на открытом воздухе



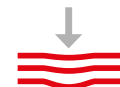
Комфортные в использовании



Гигиеничные



Многофункциональные



Разный уровень жесткости



Нестабильная поверхность



Теплоизоляционные свойства



Водо- и грязеотталкивающие



Пена с закрытой структурой



Безотходное производство



Соответствует европейскому стандарту качества CE



Антибактериальное покрытие.

Инновационный материал AIREX® соответствует высоким требованиям гигиены благодаря антимикробному покрытию. Нанесенное покрытие Sanitized® обеспечивает постоянную и надежную защиту от бактерий, неприятного запаха и грибка. Как сам материал, так и внешний вид изделия остается неизменным в течение длительного времени. Отсутствие невидимых глазу пятен плесени увеличивает срок службы, что позволяет вам дольше пользоваться изделием.



Знак "Сделано в Швейцарии" указывает на страну происхождения, но также символизирует наши основные ценности, наш свод правил, которым мы следуем с тех пор, как в 1952 году был разработан наш первый гимнастический мат, позже использованный швейцарской армией.

Слоган "Разработано в Швейцарии, 1952" ("Swiss-born in 1952") означает производство лучших в своем роде, долговечных и надежных гимнастических матов, не имеющих аналогов во всем мире.

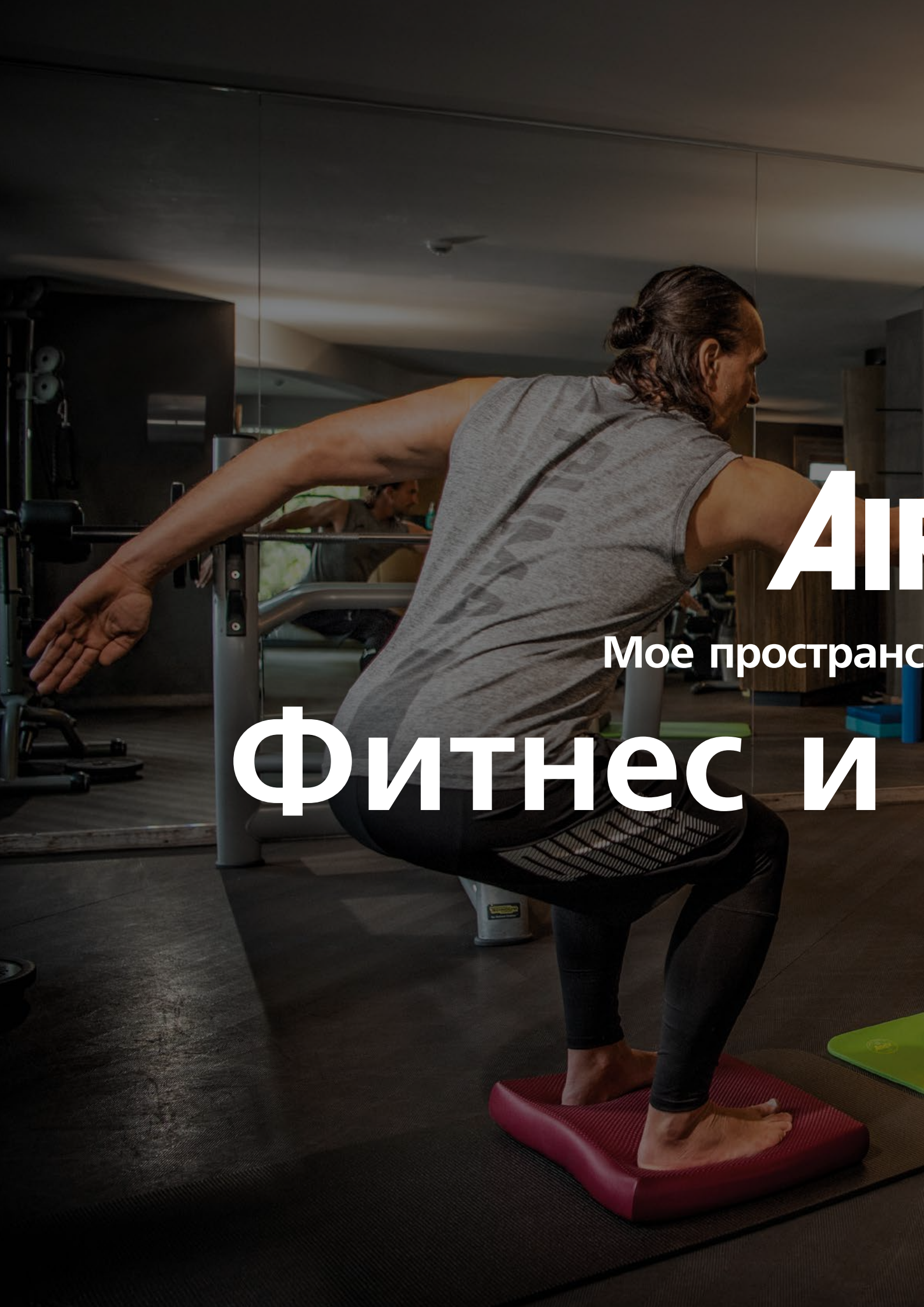
Благотворное влияние на позвоночник

Все большее количество людей страдают от боли в спине. Ассоциация по лечению и профилактике проблем с позвоночником (Aktion Gesunder Rücken e.V.) отмечает «знаком качества AGR» товары повседневного использования, оказывающие благотворное воздействие на позвоночник, и получившие оценку «Очень хорошо» журнала "ÖKOTEST". Все гимнастические маты и оборудование для баланс-тренинга AIREX® имеют знак качества AGR, что подтверждает их способность положительно влиять на позвоночник. Продукция была протестирована и рекомендована Обществом здоровой спины (Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.) и Немецкой Ассоциацией Мануальных Терапевтов (Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V.).

Экологичное производство

AIREX, как компания-производитель, имеет сертификацию по стандартам ISO 9001, ISO 14001, а также ISO 45001. Продукция AIREX® соответствует европейскому стандарту качества CE на основании директивы о медицинском оборудовании 93/42/ЕЕС. Все компоненты отвечают требованиям технического регламента ЕС «Порядок государственной регистрации, экспертизы и лицензирования химических веществ» и, таким образом, соблюдают все существующие на данный момент требования законодательства.





АиР

Мое пространство

Фитнес и

A woman with her hair in a bun, wearing a peach-colored tank top and black leggings, is performing a squat on a grey mat. She is barefoot and has her hands clasped in front of her. The gym background includes a rack of dumbbells, a blue mat, and a pink foam roller. The lighting is dramatic, with strong shadows.

REX®

тво, Моя сила.

Тренировки

AIREX® Фитнес и Тренировки

Мое пространство, Моя сила.

Уникальная продукция AIREX® является неотъемлемым инструментом для обеспечения комфорта и эффективности как во время индивидуальных тренировок, так и при занятиях фитнесом.



Теплоизоляционные свойства продукции AIREX® защищают вас от холода во время тренировки. Поверхность с закрытыми ячейками предотвращает проникновение влаги и пота. Материал, произведенный по уникальной технологии, позволяет уменьшить нагрузку на позвоночник, защищает суставы и адаптируется к особенностям анатомии.

“Для занятий фитнесом, спортивных тренировок и стретчинга или для функциональных тренировок. Идеальный мат лишь тогда раскрывает все свои свойства, когда он разработан с учетом конкретных особенностей, чтобы соответствовать своему назначению. Покупка гимнастического мата является ответственной задачей, потому что он должен приносить пользу каждый день, много часов в неделю. Общее количество тренировок эквивалентно 10 000 часам физического контакта с пенным материалом в течение всего периода физической активности”.

Paul Uhler, руководитель Академии AIREX®



AIREX® Fitline 140/180

Гимнастические маты AIREX® Fitline прекрасно подходят для занятий спортом и используются многими лучшими спортсменами мира. Мат Fitline представляет собой классический коврик для занятий фитнесом, который обычно используют на групповых занятиях в фитнес-клубах. Легкий и стильный гимнастический мат небольшого размера AIREX® Fitline также прекрасно подойдет для использования дома и «на ходу», он с легкостью помещается в любой спортивной сумке.

Примерный размер: 140/180 x 60 x 1 см
Вес: 1.2 кг / 1.5 кг



AIREX® Fitness 120

Мат AIREX® Fitness 120 представляет собой уменьшенную версию пользующегося спросом гимнастического коврика Coronella 185. Его длина составляет всего 120 см, что будет особенно удобно при занятиях фитнесом в ограниченном пространстве. Он обладает хорошей амортизацией и уже стал обязательным стандартным инвентарем в фитнес-клубах премиум-класса. Он также используется персональными тренерами. Мат AIREX® Fitness 120 был разработан в сотрудничестве со спортсменами и физиотерапевтами и полностью соответствует их требованиям и пожеланиям.

Примерный размер: 120 x 60 x 1.5 см
Вес: 1.4 кг



AIREX® Xtrema

Мат AIREX® Xtrema представляет собой революционную инновацию — самый прочный гимнастический мат в линейке продукции AIREX®. Благодаря пенному материалу повышенной плотности мат AIREX® Xtrema может быть использован на открытом воздухе на каменистой поверхности, гравийных дорожках и пляжах независимо от погодных условий. В силу повышенной жесткости мат AIREX® Xtrema также подходит для занятий йогой, пилатесом и для профессиональных функциональных тренировок.

Примерный размер: 178 x 58 x 0.6 см
Вес: 1.8 кг



AIREX® Фитнес и Тренировки

Мое пространство, Моя сила.

AIREX® Balance-pad Cloud Ruby Red

Балансировочная подушка AIREX® Balance-pad Cloud еще лучше стимулирует сенсомоторную систему, так как является самой нестабильной и неустойчивой из всех имеющихся в ассортименте балансировочных подушек AIREX®. Данные свойства объясняются более низкой плотностью пенного материала. Балансировочная подушка Cloud является усовершенствованным вариантом для использования спортсменами и пользователями, способными хорошо удерживать равновесие. Рифленая поверхность с обеих сторон подушки предотвращает скольжение и обеспечивает комфорт при использовании для терапии или тренировок.

Примерный размер: 48 x 40 x 6 см

Вес: 0.8 кг



AIREX® Balance-pad Cloud

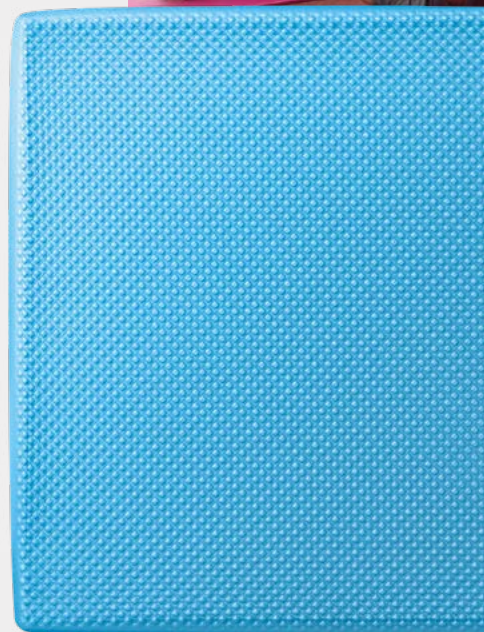


AIREX® Balance-pad Elite

Балансировочная подушка AIREX® Balance-pad Elite представляет собой улучшенную версию уже зарекомендовавшей себя балансировочной подушки. Она имеет уникальную нескользящую рифленую поверхность как с одной, так и с другой стороны, что обеспечивает хорошую стимуляцию рецепторов стопы при занятиях босиком. Благодаря толщине, составляющей 6 см, балансировочная подушка AIREX® Balance-pad Elite обладает оптимальными дестабилизирующими свойствами. Ровная поверхность подушки прекрасно подходит новичкам для занятий босиком. Упругий пенный материал заставляет тело постоянно поддерживать баланс и стабилизировать суставы. Выполнение упражнений на балансировочной подушке Balance-pad Elite позволяет задействовать больше мышечных волокон и натренировать более глубокие мышцы, чем выполнение упражнений без использования подушки.

Size: approx. 50 x 41 x 6 cm

Weight: 0.7 kg



AIREX® Balance-pad Elite

AIREX® Balance-pad Mini

Балансировочная подушка AIREX® Balance-pad Mini изначально была разработана для функционального тренинга, но ее также очень удобно использовать в путешествиях. Это не только практичное оборудование для тренировок, но и хорошее подспорье для инструктора. Благодаря небольшой площади поверхности подушка прекрасно подходит для выполнения функциональных упражнений стоя на одной ноге или используя одну руку, а также для выполнения динамических упражнений. Балансировочная подушка AIREX® Balance-pad Mini с легкостью помещается в любую спортивную сумку или сумку для ручной клади. Тем не менее, комфортная и ровная поверхность подушки не гарантирует полного отсутствия скольжения при использовании на гладком полу. По этой причине рекомендуется использовать балансировочную подушку Balance-pad Mini в сочетании с дополнительным матом AIREX®.

Примерный размер: 41 x 25 x 6 см

Вес: 0.37 кг



AIREX® Balance-pad Mini



MD - Medical Device

Изделие, зарегистрированное в Европейском Союзе в соответствии с директивой о медицинском оборудовании MDD 93/42 ECC и MDR 2017/745.



Аир

Мое пространство,

Йога и

A person is shown from the waist up, performing a Pilates exercise. They are wearing a grey t-shirt and black leggings. Their right arm is extended upwards, and their left hand is holding their right foot. The background is a solid green color, with some autumn leaves visible in the top left corner.

REX[®]

Мое спокойствие.

Пилатес

AIREX® Йога и Пилатес

Мое пространство, Мое спокойствие.

Йога и пилатес имеют много общего, но эти две концепции тренировок имеют разные области применения.

Они адаптируют и оптимизируют движение и дыхание для удовлетворения индивидуальных потребностей каждого пользователя.



“Линейка матов AIREX® Pilates 190, Xtrema, и Calyana как раз подходит для этих целей. Все эти маты были разработаны с учетом экспертных предложений и пожеланий известных профессионалов в области йоги и пилатеса”.

Paul Uhler, руководитель Академии AIREX®

AIREX® Pilates 190

Коврик AIREX® Pilates 190 был создан согласно высоким требованиям пилатес-инструкторов и сочетает в себе неотъемлемые характеристики уникальной и известной своим превосходным качеством продукции AIREX®. Этот невероятно тонкий мат (всего 0.8 см), сделанный из материала повышенной плотности, обеспечивает необходимую стабильность для выполнения даже самых сложных упражнений. Благодаря специальной технологии производства AIREX®, мат Pilates 190 обладает превосходной амортизацией, характерной для всех гимнастических матов AIREX®. Это обеспечивает эффективную защиту суставов и связок. Обязательный атрибут классических занятий на мате.

Примерный размер: 190 x 60 x 0.8 см

Вес: 1.4 кг

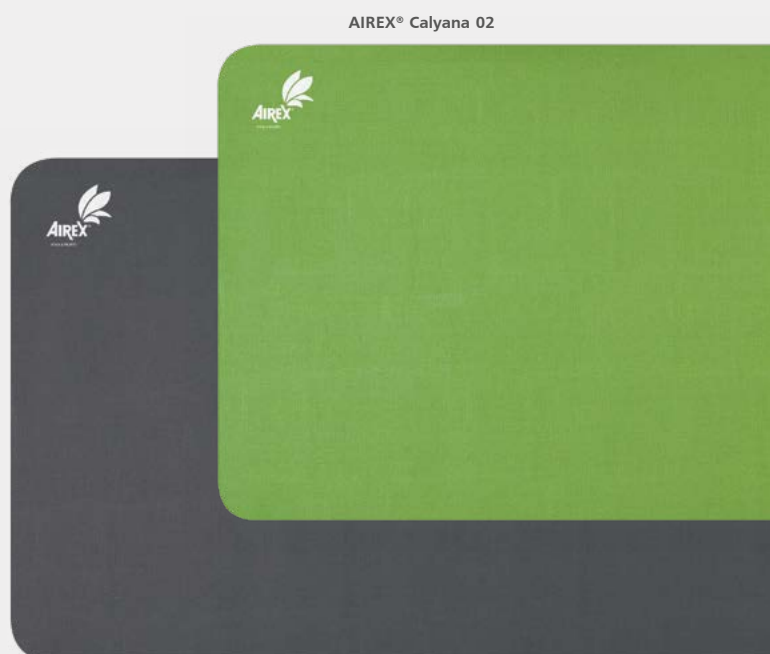


AIREX® Calyana

Calyana — коврик для занятий йогой премиум класса из линейки AIREX® Yoga & Pilates — разработан в сотрудничестве с лучшими профессионалами йоги. Коврик Calyana обеспечивает максимальную безопасность, он долговечен и вызывает позитивные эмоции, позволяя вам получить удовольствие от занятия и настроить ваше тело, разум и душу. Превосходное качество ковриков Calyana позволяет включить их в список лучших ковриков для йоги в мире. Прекрасный инструмент для занятий йогой для всех пользователей.

Примерный размер: 185 x 66 x 0.68/0.45 см

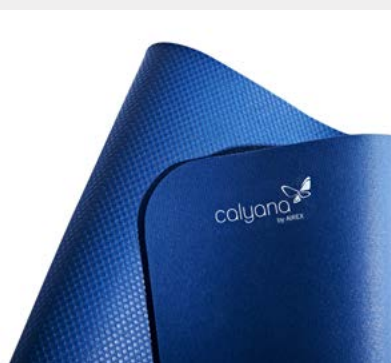
Вес: 2.35 кг / 1.7 кг



AIREX® Calyana 02

РАЗРАБОТАНЫ В ШВЕЙЦАРИИ, СДЕЛАНЫ В ГЕРМАНИИ.

AIREX® Calyana 03



AIREX® Calyana 01



AIREX® Calyana 02




AIREX® Calyana 03



AIREX® Йога и Пилатес

Мое пространство, Мое спокойствие.



Несмотря на то, что в йоге и пилатесе постоянно появляются новые направления, их цель остается неизменной – установление гармонии между телом и разумом. Качественный коврик может идеально послужить этой цели.

В соответствии с концепцией «мое пространство, мое спокойствие» качественный коврик для йоги и пилатеса обладает необходимой жесткостью, препятствует скольжению и обеспечивает хорошее сцепление с поверхностью, особенно при выполнении вызывающих активное потоотделение упражнений.



Дополнительные преимущества:

- Принимает форму поверхности пола
- Нескользящая поверхность
- Прочный материал
- 100% защита от воздействия окружающей среды (ветер, морская вода, солнце)

AIREX® Йога и Пилатес

Новая экологичная линейка AIREX® Yoga Eco-line

Внимательное отношение к нашей планете со стороны любителей йоги и пилатеса растет с каждым годом. Полученные в результате переработки, экологически безопасные и биоразлагаемые материалы в сочетании с общепризнанным качеством AIREX® превращаются в «ультрасовременные» коврики для йоги и аксессуары для занятий.

AIREX® Yoga Eco Pro mat

Коврик AIREX® Yoga Eco Pro представляет собой идеальное соотношение цены и качества в сочетании с оптимальными характеристиками, что не может не радовать тех, кто занимается йогой. Коврик весит меньше обычного и прекрасно подходит для всех увлекательных занятий йогой по всему миру. Все материалы экологически безопасны, что позволяет получить удовольствие от занятий и наилучшие результаты.

- Превосходные ощущения: не пропускает холод, мягкий и теплый
- Наивысшая безопасность: ровно ложится на поверхность, прочный, имеет нескользящее покрытие и закругленные края
- Высококачественный ТЭП на основе натурального каучука (термопластичный каучук)
- Разработан в Швейцарии
- Доступны различные варианты цвета
- Экологически безопасен
- Не содержит ПВХ

Примерный размер: 183 x 61 x 0.4 см

Вес: 1.65 кг



AIREX® Yoga Eco Pro mat



AIREX® Yoga Eco Grip mat

Коврик AIREX® Yoga Eco Grip – это прекрасный выбор для тех, кто занимается йогой и любит природу. Он обеспечивает оптимальное сцепление с поверхностью при выполнении любых асан.

Все материалы экологически безопасны, что позволяет получить удовольствие от занятий и наилучшие результаты.

- **Превосходные ощущения:** не пропускает холод, мягкий и теплый
- **Наивысшая безопасность:** ровно ложится на поверхность, прочный, имеет нескользящее покрытие и закругленные края
- **Высококачественный ПУ из переработанного сырья на основе натурального каучука**
- **Разработан в Швейцарии**
- **Доступны различные варианты цвета**
- **Экологически безопасен**
- **Не содержит ПВХ**

Примерный размер: 183 x 61 x 0.4 см

Вес: 2.20 кг



AIREX® Yoga Eco Cork mat

Коврик AIREX® Yoga Eco Cork предназначен для тех, кто хочет ощутить единение с природой. Изготовленный из натуральной пробки, он не пропускает холод и может быть использован как в помещении, так и на открытом воздухе для того, чтобы быть в гармонии с природой, своим телом и внутренним миром.

Все материалы экологически безопасны, что позволяет получить удовольствие от занятий и наилучшие результаты.

- **Превосходные ощущения:** не пропускает холод, мягкий и теплый
- **Наивысшая безопасность:** ровно ложится на поверхность, прочный, имеет нескользящее покрытие и закругленные края
- **Натуральная пробка, основа – натуральный каучук**
- **Разработан в Швейцарии**
- **Экологически безопасен**
- **Не содержит ПВХ**

Примерный размер: 183 x 61 x 0.4 см

Вес: 2.20 кг



AIREX® Yoga Eco Cork block

Почувствуйте единение с природой, используя в своих тренировках блок для йоги AIREX® Yoga Eco Cork block. Теплый и не пропускающий холод, он подходит для любых занятий йогой как в помещении, так и на открытом воздухе.

- **Превосходные ощущения:** не пропускает холод, мягкий и теплый
- **Натуральная пробка**
- **Разработан в Швейцарии**
- **Экологически безопасен**

Примерный размер: 22.5 x 15 x 7.4 см

Вес: 0.75 кг



AIREX® Yoga Eco Cork block



A person is shown from the waist down, wearing a white t-shirt and grey sweatpants. They are standing on a blue mat on a grey floor. The background is a wall made of vertical wooden planks. The person is wearing white sneakers and grey socks. The text 'Air' is overlaid on the right side of the image.

Air

Мое пространство,

Физиотерапия



REX[®]

Мое здоровье.

и Реабилитация

AIREX® Физиотерапия и Реабилитация

Мое пространство, Мое здоровье.

Высокий уровень ответственности, с которым связана физиотерапия, подразумевает самое высокое качество. Эффективность для применения в терапии и гигиенические свойства являются основными критериями, позволяющими использовать уникальную продукцию AIREX® в клиниках, реабилитационных центрах и кабинетах врачей частной практики.



Маты и балансирующие подушки AIREX® обеспечивают оптимальную поддержку при проведении мануальной и физиотерапии, эрготерапии, а также бальнеотерапии индивидуально и в группах. Для каждой цели найдется свой мат или аксессуар.



“Уникальная продукция AIREX®, предназначенная для физиотерапии, обеспечивает комфорт и безопасность при сидении, стоянии на коленях, стоянии и лежании. Она оптимальным образом стимулирует нервные центры головного мозга, развивает сенсомоторные навыки, предоставляя таким образом специализированную поддержку”.

Paul Uhlir, руководитель Академии AIREX®

Вся без исключения продукция AIREX® отвечает требованиям директивы о медицинском оборудовании 93/42/ЕЕС. Антибактериальное покрытие гарантирует максимальную чистоту при минимальном уходе. Гигиеническое защитное покрытие Sanitized® позволяет держать под контролем даже агрессивные бактерии МРЗС (метициллин-резистентного золотистого стафилококка).

AIREX® Corona

Мат AIREX® Corona пользуется наибольшим спросом на протяжении уже многих лет. Он обладает оптимальными характеристиками для тренировки. Мат AIREX® Corona соответствует всем основным требованиям, предъявляемым гимнастическим матам специалистами в области медицины. Неудивительно, что Corona стал матом № 1 для физиотерапии и персональных тренировок.

Мат обладает достаточным размером для выполнения любых упражнений и предоставляет комфорт, который мотивирует пользователя на достижение новых высот. Corona удобен в использовании, приятен на ощупь и имеет гигиеническую защиту.

“Специалисты в области физической культуры и спорта, а также физиотерапевты разных стран мира оценили превосходное качество нашего гимнастического мата, имеющего множество сертификатов”.

Paul Uhlir, руководитель Академии AIREX®

Гимнастический мат AIREX® Corona также используется в фитнес-клубах, спортивных залах, лечебно-профилактических учреждениях, дома и в офисах. Мат подходит для использования на открытом воздухе и даже в воде.

Примерный размер: 185/200 x 100 x 1.5 см

Вес: 3.8 кг / 4.1 кг



AIREX® Coronella

Материал, разработанный специально для мата AIREX® Coronella, чрезвычайно устойчив к растяжению и способен выдерживать значительные физические нагрузки. Этот гимнастический мат очень легко и компактно сворачивается, его удобно хранить.

Мат AIREX® Coronella представляет собой стандартный инвентарь, используемый персональными тренерами в фитнес-клубах премиум класса.

Мат разработан в сотрудничестве со спортсменами и физиотерапевтами и полностью удовлетворяет их требованиям.

“Этот гимнастический мат выбирают персональные тренеры, он используется в фитнес-клубах премиум-класса, спортивных клубах, олимпийских тренировочных лагерях и даже немецкой футбольной командой”.

Paul Uhlir, руководитель Академии AIREX®

Примерный размер: 185/200 x 60 x 1.5 см

Вес: 2.2 кг / 2.4 кг



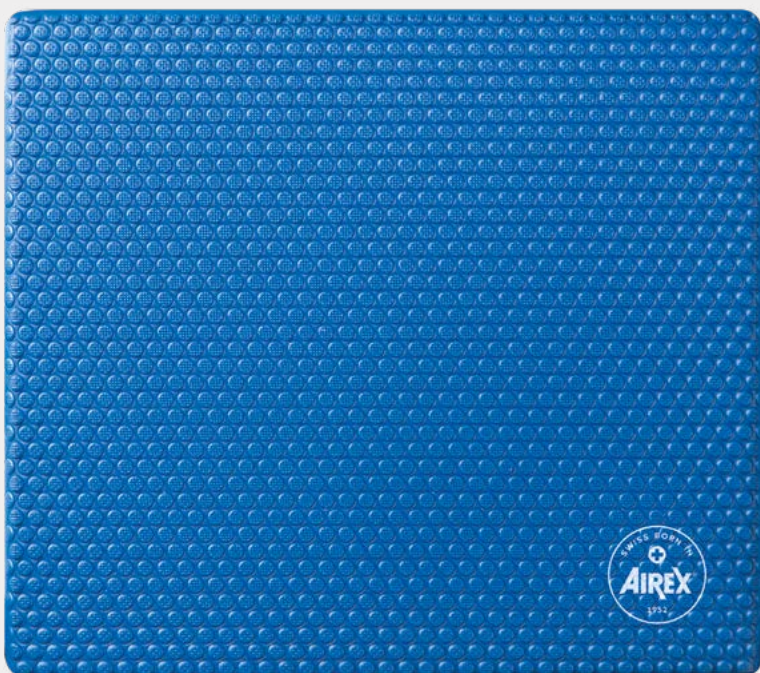
MD - Medical Device

Изделие, зарегистрированное в Европейском Союзе в соответствии с директивой о медицинском оборудовании MDD 93/42 ECC и MDR 2017/745.

AIREX® Физиотерапия и Реабилитация

Мое пространство, Мое здоровье.

AIREX® Balance-pad Solid



AIREX® Balance-pad Solid

Балансировочная подушка AIREX® Balance-pad Solid обеспечивает более мягкую стимуляцию нервных центров за счет большей плотности материала. Она менее нестабильная и неустойчивая, чем остальные балансировочные подушки AIREX®. Это оптимальный вариант для пожилых людей, который также подходит для использования на самых ранних этапах физиотерапии. Благодаря своей жесткости балансировочная подушка AIREX® Balance-pad Solid особенно подойдет для занятий функциональным тренингом, так как она позволяет тренироваться в обуви. Рифленая поверхность с обеих сторон подушки придает ей антискользящие свойства, обеспечивает простоту и безопасность использования на тренировках и в физиотерапии.

Примерный размер: 46 x 41 x 5 см

Вес: 1.07 кг



AIREX® Balance-pad XLarge

Балансировочная подушка AIREX® Balance-pad XLarge в два раза больше подушки Balance-pad Elite, что предоставляет совершенно новые возможности для баланс-тренинга. Создание подушки Balance-pad XLarge способствовало появлению целого ряда новых упражнений и их вариаций, что сделало тренировки более сложными. С одной стороны, подушка имеет рифленую нескользящую поверхность с обеих сторон, а с другой, она обеспечивает прекрасную стимуляцию рецепторов стопы вовремя баланс-тренинга босиком. Благодаря толщине, составляющей 6 см, балансировочная подушка Balance-pad XLarge обладает оптимальными дестабилизирующими свойствами.

Примерный размер: 98 x 41 x 6 см

Вес: 1.4 кг



MD - Medical Device

Изделие, зарегистрированное в Европейском Союзе в соответствии с директивой о медицинском оборудовании MDD 93/42 ECC и MDR 2017/745.

AIREX® Физиотерапия и Реабилитация

Мое пространство, Мое здоровье.

AIREX® Balance-beam Mini

Балансировочный брус AIREX® Balance-beam Mini представляет собой уменьшенную версию балансировочного бруса Balance Beam, разработанной для тренировки и развития баланса. Его размер позволяет задействовать все мышцы корпуса как в положении лежа на спине, так и лежа на животе. Уникальная технология изготовления пены AIREX® устанавливает новые стандарты для спортивных аксессуаров, что позволяет отнести балансировочный брус Balance-beam к категории высокотехнологичных продуктов высокого класса.

Примерный размер: 41 x 24 x 6 см

Вес: 0.3 кг



AIREX® Balance-beam Mini



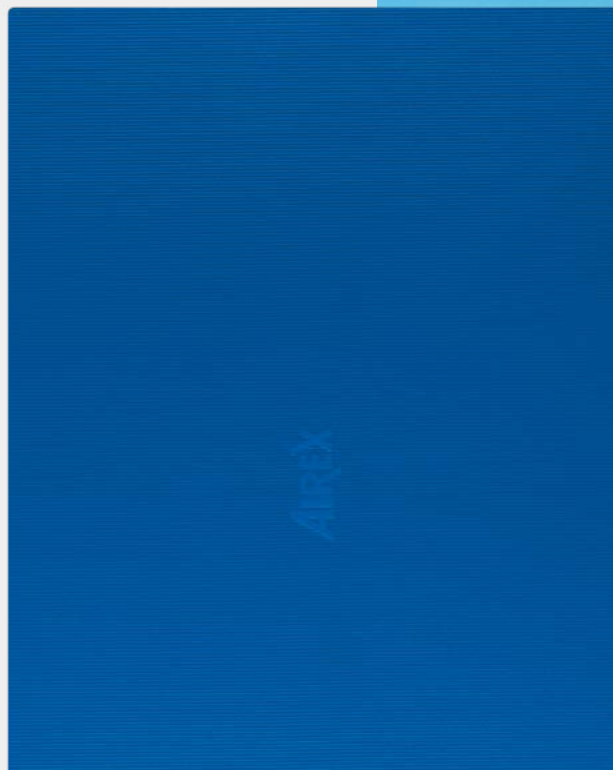
AIREX® Hercules

AIREX® Hercules

Мат для физиотерапии AIREX® Hercules делает возможным выполнение бесконечного количества разных упражнений. Толщина, составляющая 2.5 см, гарантирует существенный комфорт. Благодаря своей способности держаться на воде мат Hercules предпочитают для использования в акватерапии как физиотерапевты, так и сами пациенты.

Примерный размер: 200 x 100 x 2.5 см

Вес: 6.6 кг



AIREX® Fitline Studio

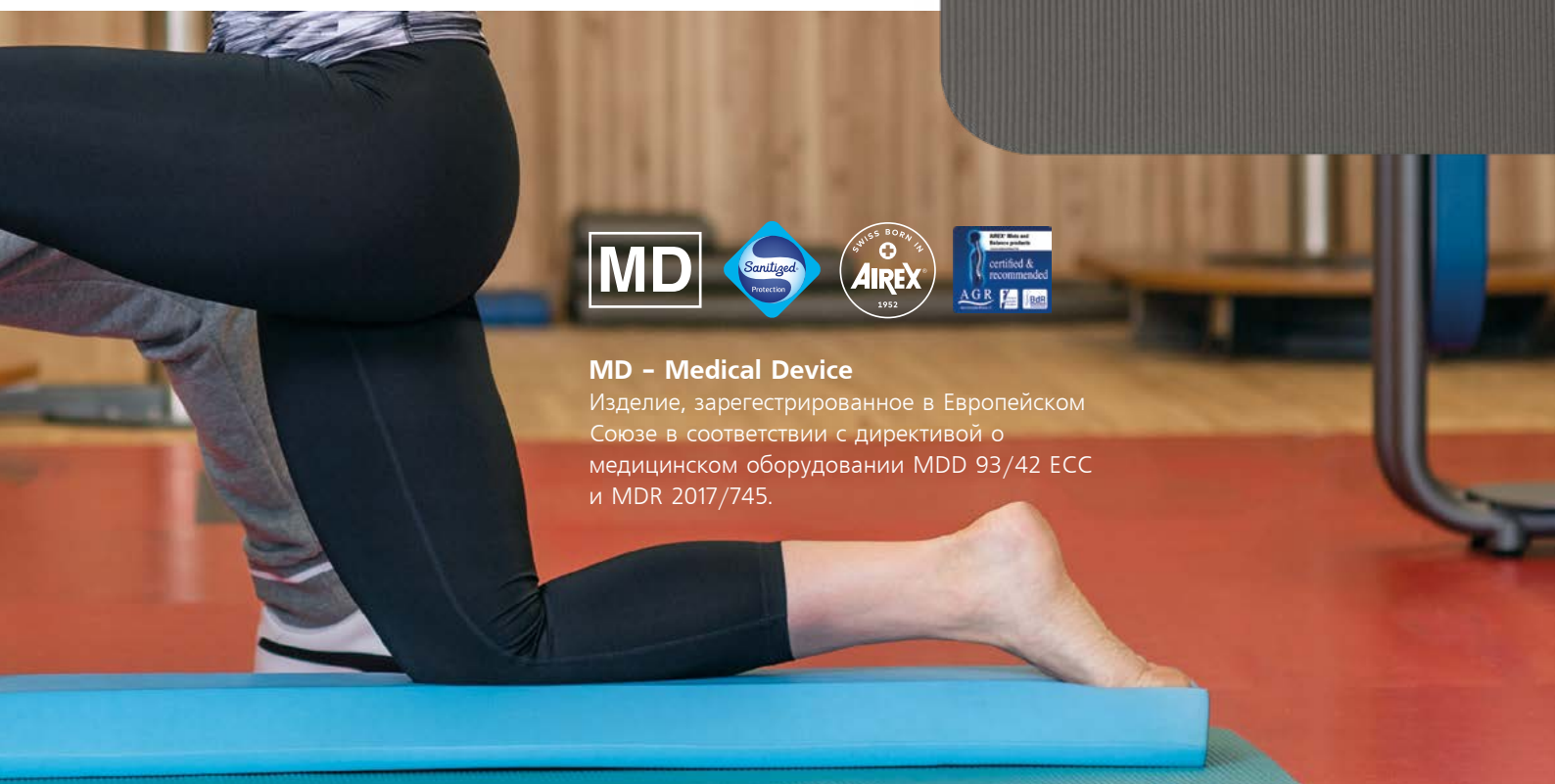
Маты AIREX® Fitline прекрасно подходят для занятий спортом и используются многими лучшими спортсменами мира. Гимнастический мат Fitline представляет собой классический коврик для занятий фитнесом, который обычно используют на групповых занятиях в фитнес-клубах. Легкий и стильный гимнастический мат небольшого размера AIREX® Fitline также прекрасно подойдет для использования дома и «на ходу», он с легкостью помещается в любой спортивной сумке.

Примерный размер: 100 x 50 x 1 см

Вес: 0.8 кг



AIREX® Fitline Studio



MD - Medical Device

Изделие, зарегистрированное в Европейском Союзе в соответствии с директивой о медицинском оборудовании MDD 93/42 ECC и MDR 2017/745.

AIREX® Balance-beam

Балансировочный брус AIREX® Balance-beam разработан для тренировки и развития баланса. Его размер позволяет задействовать все мышцы корпуса как в положении лежа на спине, так и лежа на животе. Также он прекрасно подходит для поддержки и интенсификации занятий йогой и пилатес. Уникальная технология изготовления пены AIREX® устанавливает новые стандарты для спортивных аксессуаров, что позволяет отнести линейку балансировочных брусов Balance-beam к категории высокотехнологичных продуктов высокого класса.

Примерный размер: 160 x 24 x 6 см

Вес: 0.9 кг





AIREX[®]

Мое Образователь

**Обучающие
для тре**

COACH CLUB

Fitness community by ★ MFITNESS

ное Пространство.

семинары неров

AIREX® & COACH CLUB – семинары для тренеров

Мое пространство, Моя команда, Мои знания.

Coach Club by MFITNESS – сообщество профессионалов фитнеса, которое объединяет тренеров, работающих в различных направлениях, помогая им развиваться и совершенствовать свои навыки.

Продукция AIREX® используется на обучающих семинарах COACH CLUB:

- Миофасциальный релиз с RumbleRoller
- X-Balance. Функциональный тренинг
- Пилатес MAT (модули 1, 2, 3)
- Принципы движения
- Human Harmony (Гармония человека)

Многофункциональность и надежность матов и балансировочных подушек AIREX® позволяют использовать их для тренировок в помещении, на открытом воздухе или в воде.

www.coachclub.pro

COACH CLUB

Fitness community by • MFITNESS



“Прочные и надежные маты и балансировочные подушки AIREX® вносят важный вклад в тренировки, спорт и игры. Превосходные амортизационные свойства продукции AIREX® обеспечивают мягкость и в то же время надежную поддержку. Гимнастические маты AIREX® способны выдерживать большую нагрузку при использовании как в помещении, так и на открытом воздухе”.

Paul Uhlir, руководитель Академии AIREX®

Инструкторы, тренеры и учителя придают большое значение предотвращению травм у своих подопечных, чтобы обеспечить безопасность при занятиях спортом и нормальное развитие, а также улучшить индивидуальную результативность.

AIREX® Corona

Мат AIREX® Corona пользуется наибольшим спросом на протяжении уже многих лет. Он обладает оптимальными характеристиками для тренировки. Мат AIREX® Corona соответствует всем основным требованиям, предъявляемым гимнастическим матом специалистами в области медицины. Неудивительно, что Corona стал матом № 1 для физиотерапии и персональных тренировок.

Мат обладает достаточным размером для выполнения любых упражнений и предоставляет комфорт, который мотивирует пользователя на достижение новых высот. Corona удобен в использовании, приятен на ощупь и имеет гигиеническую защиту.

“Специалисты в области физической культуры и спорта, а также физиотерапевты разных стран мира оценили превосходное качество нашего гимнастического мата, имеющего множество сертификатов”.

Paul Uhlir, руководитель Академии AIREX®

Гимнастический мат AIREX® Corona также используется в фитнес-клубах, спортивных залах, лечебно-профилактических учреждениях, дома и в офисах. Мат подходит для использования на открытом воздухе и даже в воде.

Примерный размер: 185/200 x 100 x 1.5 см

Вес: 3.8 кг / 4.1 кг



AIREX® Coronella

Материал, разработанный специально для мата AIREX® Coronella, чрезвычайно устойчив к растяжению и способен выдерживать значительные физические нагрузки. Этот гимнастический мат очень легко и компактно сворачивается, его удобно хранить.

Мат AIREX® Coronella представляет собой стандартный инвентарь, используемый персональными тренерами в фитнес-клубах премиум класса.

Мат разработан в сотрудничестве со спортсменами и физиотерапевтами и полностью удовлетворяет их требованиям.

“Этот гимнастический мат выбирают персональные тренеры, он используется в фитнес-клубах премиум-класса, спортивных клубах, олимпийских тренировочных лагерях и даже немецкой футбольной командой”.

Paul Uhlir, руководитель Академии AIREX®

Примерный размер: 185/200 x 60 x 1.5 см

Вес: 2.2 кг / 2.4 кг



MD - Medical Device

Изделие, зарегистрированное в Европейском Союзе в соответствии с директивой о медицинском оборудовании MDD 93/42 ECC и MDR 2017/745.



Чтобы добраться до цветка эдельвейса, который растет только на самых крутых скалистых склонах горных вершин, требуется огромная сила и самопожертвование. Самопожертвование, мотивация, установление собственных правил и противостояние любым трудностям – вот задачи, которые мы призываем вас решать каждый раз, когда вы раскладываете на полу ваш мат AIREX® или встаете на балансировочную подушку AIREX®.



Коврики из экологичной линейки AIREX® Eco Line представляют собой идеальный выбор для тех, кто занимается йогой и любит природу.

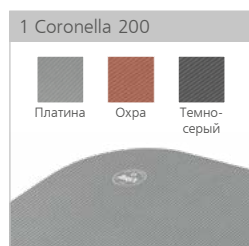
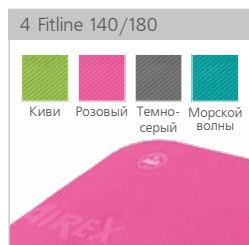
Все материалы экологически безопасны, что позволяет получить удовольствие от занятий и наилучшие результаты.





Линейка продукции AIREX®

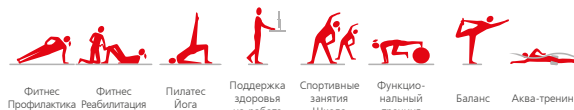
Маты AIREX®



Балансировочные подушки AIREX®



Применение



Фитнес Профилактика Фитнес Реабилитация Пилатес Йога Поддержка здоровья на работе Спортивные занятия Школа Функциональный тренинг Баланс Аква-тренинг

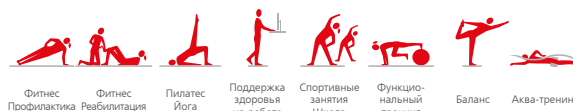
№	Наименование и характеристики	Цвета	Фитнес Профилактика	Фитнес Реабилитация	Пилатес Йога	Поддержка здоровья на работе	Спортивные занятия Школа	Функциональный тренинг	Баланс	Аква-тренинг
1	Coronella 185/200 прибл. 185/200 x 60 x 1.5 см 2.2 кг/2.4 кг	Синий Зеленый Красный		Темно-серый Охра Платина	•	•	•	•	•	•
2	Corona 185/200 прибл. 185/200 x 100 x 1.5 см 3.8 кг/4.1 кг	Синий Зеленый Красный		Темно-серый Охра Платина	•	•	•	•	•	•
3	Xtrema mat прибл. 178 x 58 x 0,6 см 1.8 кг			Антрацит	•		•	•	•	
4	Fitline 140/180 прибл. 140/180 x 60 x 1 см 1.2 кг/1.5 кг			Киви Розовый Темно-серый Морской волны	•	•	•	•	•	
5	Fitline Studio прибл. 100 x 50 x 1 см 0,79 кг			Древесный уголь	•		•	•	•	
6	Pilates 190 прибл. 190 x 60 x 0.8 см 1.4 кг			Фиолетовый Антрацит	•	•	•		•	
7	Fitness 120 прибл. 120 x 60 x 1.5 см 1.4 кг			Синий	•	•	•	•	•	
8	Hercules прибл. 200 x 100 x 2.5 см 6.6 кг			Синий Зеленый	•	•	•	•	•	•
9	Balance-pad Elite прибл. 50 x 41 x 6 см 0.7 кг			Лава Синий Киви Розовый	•	•	•		•	•
10	Balance-pad Solid прибл. 46 x 41 x 5 см 1.07 кг			Ярко-синий	•	•	•	•	•	•
11	Balance-pad Mini прибл. 41 x 25 x 6 см 0.37 кг			Лава	•	•	•	•	•	•
12	Balance-pad XLarge прибл. 98 x 41 x 6 см 1.4 кг			Лава Голубой	•	•	•	•	•	•
13	Balance-beam прибл. 160 x 24 x 6 см 0.9 кг			Голубой	•	•	•	•	•	•
14	Balance-beam Mini прибл. 41 x 24 x 6 см 0.3 кг			Голубой	•	•	•	•	•	•
15	Balance-pad Cloud прибл. 48 x 40 x 6 см 0.8 кг			Ярко-красный	•		•	•	•	

Линейка продукции AIREX®

AIREX® Йога и Пилатес



Применение



№	Наименование и размеры	Схема	Цвет	Фитнес Профилактика	Фитнес Реабилитация	Пилатес Йога	Поддержка здоровья на работе	Спортивные занятия Школа	Функциональный тренинг	Баланс	Аква-тренинг
1	Xtrema mat прибл. 178 x 58 x 0.6 см 1.8 кг		Антрацит	•		•		•	•	•	
2	Yoga Calyana Pro прибл. 185 x 65 x 0.7 см 2.8 кг		Дыня			•			•		
3	Yoga Calyana 01 прибл. 185 x 65 x 0.5 см 1.9 кг		Океан			•			•		
4	Yoga Calyana 02 прибл. 185 x 65 x 0.5 см 2.0 кг		Лайм-Орех			•			•		
5	Yoga Calyana 03 прибл. 185 x 65 x 0.7 см 2.8 кг		Черный			•			•		
6	Pilates 190 прибл. 190 x 60 x 0.8 см 1.7 кг		Фиолетовый Антрацит	•		•		•			
7	Yoga Eco Grip mat прибл. 183 x 61 x 0.4 см 2.3 кг		Антрацит Фиолетовый Розовый			•				•	
8	Yoga Eco Cork mat прибл. 183 x 61 x 0.4 см 2.3 кг		Натуральная пробка			•				•	
9	Yoga Eco Pro mat прибл. 183 x 61 x 0.4 см 1.9 кг		Антрацит Голубой Green			•				•	
10	Yoga Eco Cork block прибл. 22.5 x 15 x 7.4 см 0.8 кг		Натуральная пробка			•				•	

MFITNESS – эксклюзивный дистрибьютор AIREX®

www.mfitness.ru | www.fitnessdom.ru

Адреса офисов и магазинов

Москва

• САЛОН-МАГАЗИН
Нахимовский пр-т, д.56
тел.: +7 (495) 974 1234
e-mail: info@mfitness.ru

• ТЦ «РИГА МОЛЛ», 1 эт.
МО, Красногорский район,
Автодорога Балтия, 23 км, вл.2, д.1
тел.: +7 (985) 428 0227

• ТРЦ «АВИАПАРК», 3 эт.
Москва, Ходынский б-р, д.4
тел.: +7 (925) 849 5242

• ТЦ «THE DOM», 2 эт.
Москва, м. Шелепиха
Шелепихинская наб., д.34, корп.2,
тел.: +7 (915) 210 2993

Санкт-Петербург

ул. Исполкомская, д. 12
тел.: +7 (812) 320 6616
e-mail: sales-spb@mfitness.ru

Краснодар

ул. Красных Партизан, д.521, 2 эт.
тел.: +7 (861) 9 911 911 | (861) 945 2911
e-mail: krasnodar@mfitness.ru

Минск, Беларусь

тел.: +375 (29) 149 079
e-mail: v.kuharenko@mfitness.ru

Екатеринбург

ул. Шейнкмана, д.90, 2 эт.
тел.: +7 (343) 287 6161
e-mail: akitov@mfitness.ru

Новосибирск

БЦ «Европа», оф. 301
Красный пр-т, д.182/1
тел.: +7 (383) 209 3919
e-mail: vskop@mfitness.ru

Казань

ТОЦ Suvar Plaza, 3 эт.
ул. Спартаковская, д.6
тел.: +7 (843) 526 5373
e-mail: pfo@mfitness.ru

Нур-Султан, Казахстан

БЦ «Москва», бутик 205,
ул. Достык, д.18
тел.: +7 (701) 223 6972
e-mail: amaldybaeva@mfitness.kz

Алматы, Казахстан

ул. Байтурсынова, д.22/2
тел.: +7 (727) 248 3909
e-mail: info@mfitness.kz

Киев, Украина

ул. Притисско-Никольская, д.9А
тел.: +38 (044) 592 4560
e-mail: info@mfitness.com.ua

